



«Ce qui est en repos est facile à tenir,  
ce qui n'a point éclo, facile à disperser  
L'agir se tient dans ce qui n'est pas encore,  
l'ordre s'instaure avant que n'éclate le désordre  
Sois attentif au terme comme au germe,  
jamais tu ne connaîtras l'échec»

Lao Tseu - Livre de la voie et de la vertu -

## Ecoute et accompagnement psychologique

*Psychothérapie individuelle • Evaluations et bilans personnalisés*

- Souffrances affectives, familiales, professionnelles, psychiques et/ou physiques ?
- Difficultés à aborder une épreuve, un changement de vie : séparation, chômage, invalidité, fin de carrière, retraite, dépendance ?
- Vous êtes confronté à la perte, le deuil, la dépression, la fin de vie ?
- Vous vivez pour vous même ou un proche des difficultés liées au vieillissement ?

## ADULTES • SENIORS • PERSONNES ÂGÉES

*Je vous aide à comprendre et mieux vivre ce qui s'impose à vous  
A votre rythme et dans le respect de la confidentialité*

- 
- Favoriser votre expression, identification et usage de vos capacités internes face aux événements
  - Vous permettre de prendre conscience de votre transformation pour un effet enrichissant et durable
  - Encourager un mouvement de transition dans la continuité du processus de vie



**Approche centrée sur la personne**  
authenticité, empathie, acceptation inconditionnelle

**Mise en sens par une relecture de l'Histoire de vie**  
Recherche et valorisation des acquis de l'expérience

**Tests Médiations : conte, écriture, photolangage...**

**Sylvie BRILLEAU-HUMEAU**  
**Psychologue – gérontologue / neuropsychologue**  
*Diplômée des Universités de Tours et Montpellier*

*Je mets 20 ans d'expérience en hôpitaux généraux  
locaux – à domicile, maison de retraite, entreprises*

*Au service de particuliers nécessitant une aide ponctuelle ou suivie  
Actions de formation et d'analyse des pratiques auprès des professionnels*

N° ADELI 499303964 professionnelle inscrite à l'Agence Régionale de la Santé

**[www.art-sens-transitions.fr](http://www.art-sens-transitions.fr)**

**Sur rendez-vous au : 06 74 95 52 68**  
**ou par mail : [sbh@art-sens-transitions.fr](mailto:sbh@art-sens-transitions.fr)**

13 route des loirs • 49650 Brain sur Allonnes  
ou à domicile sur les départements 49 et 37 (jusqu'à 20 km)

