



«Ce qui est en repos est facile à tenir,  
ce qui n'a point éclos, facile à disperser  
L'agir se tient dans ce qui n'est pas encore,  
l'ordre s'instaure avant que n'éclate le désordre  
Sois attentif au terme comme au germe,  
jamais tu ne connaîtras l'échec»

Lao Tseu - Livre de la voie et de la vertu -

## Ecoute et accompagnement psychologique

Psychothérapie individuelle • Evaluations et bilans personnalisés

Dans le cadre de problématiques psychiques et/ou somatiques, affectives, familiales, professionnelles...

**Lors de difficultés d'adaptation à une épreuve ou un changement de vie :**

- séparations, pertes, deuils, situations de stress et d'épuisement...
- chômage, invalidité, fin de carrière, retraite, projet de placement en institution...
- besoin d'un tiers pour une réflexion, une aide à la décision

**Face aux difficultés, pour la personne elle même ou un proche, posées par :**

- le vieillissement normal ou pathologique : perte d'estime de soi, troubles mnésiques et thymiques
- une maladie grave, un stade palliatif, une fin de vie

## J'accompagne les ADULTES • SENIORS • PERSONNES ÂGÉES

à comprendre et mieux vivre ce qui s'impose à eux - A leur rythme et dans le respect de la confidentialité

Mon approche est centrée sur la personne qui peut compter sur une présence authentique, une compréhension empathique et une acceptation inconditionnelle.

Elle favorise l'expression des personnes pour une appréciation et un usage de leurs propres ressources internes. Une transformation en conscience pour un effet enrichissant et durable.

***J'encourage un mouvement de transition dans la continuité du processus de vie***

Mise en sens par relecture de l'histoire de vie, du génogramme

Explicitation et valorisation des acquis expérimentiels et existentiels

Entretien clinique et passation de tests

Bilan neuropsychologique : mémoire, attention, fonctions exécutives, psychoaffectivité, habiletés sociales

Médiations symboliques : photolangage, écriture, conte, dessin, jeu



**Sylvie BRILLEAU-HUMEAU • Psychologue Gériatologue & neuropsychologue**

*Diplômée des Universités de Tours et Montpellier*

*Je mets 20 ans d'expérience en hôpitaux généraux – locaux – à domicile, maison de retraite, entreprises*

*Au service de particuliers nécessitant une aide ponctuelle ou suivie*

*Actions de formation et d'analyse des pratiques auprès des professionnels*

inscrite au répertoire départemental ADELI N° 499303964

**Sur rendez-vous au : 06 74 95 52 68 ou par mail : [sbh.ast@gmail.com](mailto:sbh.ast@gmail.com)**

13 route des loirs • 49 650 Brain sur Allonnes ou à domicile sur les Dpt 49 et 37 ( jusqu'à 20 km)